CONSEILS POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE APPAREIL CPAP

Voici quelques conseils à intégrer à votre routine pour maximiser la durabilité et la performance de votre équipement.

TOUS LES MATINS

1. Nettoyez la bulle du masque (la partie qui touche à votre peau) avec de l'eau tiède et du savon. Il est important de bien rincer pour enlever toute trace de savon.
2. Videz le réservoir d'eau de votre humidificateur. Bien rincer le bac avec l'eau du robinet et le faire sécher.

TOUS LES SOIRS

1. Lavez votre visage en évitant de ne mettre aucune crème hydratante à l'endroit où le masque touche à votre peau.
2. Remplissez votre humidificateur avec de l'eau distillée ou déminéralisée. Il est important de changer l'eau à tous les jours.

UNE FOIS PAR SEMAINE

1. Désassemblez votre masque tel qu'enseigné par votre inhalothérapeute.
2. Préparez une bassine d'eau tiède avec un savon doux (shampoing pour bébé, savon à vaisselle doux ou savon sans crème hydratante).
3. Trempez votre masque, votre tube et votre réservoir pendant environ 20 minutes. Bien frotter le masque et le réservoir.

   Vous pouvez effectuer un nettoyage supplémentaire de votre réservoir d'humidité. Il suffit de mettre une part de vinaigre pour dix parts d'eau dans votre réservoir. Laissez tremper 20 minutes et bien rincer par la suite.

CONSEILS POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE APPAREIL CPAP

4 Rincez tous les accessoires à grande eau pour enlever toute trace de savon.

5 Séchez à l'air libre tous les accessoires.

6 Retirez le filtre à air de votre appareil CPAP. Le secouer et vérifier la couleur. Si celui-ci devient grisâtre, il est important de le changer. Ce filtre doit être remplacé aux 6 mois.

REMPLACEMENTS À PRÉVOIR

- **Le masque**: tous les ans.
- **Le tube et votre réservoir**: tous les deux ans ou avant si vous remarquez une usure prématurée ou un bris.
- **Les filtres**: tous les six mois.

Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec votre inhalothérapeute au
1 800 419-4109
qui se fera un plaisir de vous aider.

équilibre

equilibre.net