

LES CARACTÉRISTIQUES D'UNE BONNE CHAUSSURE

Quoi prioriser pour favoriser la bonne croissance et le développement de vos enfants?

Contrefort rigide pour une meilleure posture

Soulier bien lacé pour un meilleur soutien du pied

Espace pour les orteils pour un meilleur confort



Talon renforcé pour protéger des impacts

Semelle robuste et de qualité pour une stabilité optimale

Chez Équilibre, nos orthésistes sont formés pour évaluer la démarche de votre enfant et vous sensibiliser sur les bonnes postures à adopter. Lors de votre visite, notre équipe répondra à tous vos questions et vous conseillera sur les critères à prendre en compte pour faire l'achat de bonnes chaussures.

Si vous avez des doutes ou si votre enfant a des douleurs, n'hésitez pas à prendre un rendez-vous pour une **consultation sans frais**. Il nous fera plaisir de discuter avec vous et de procéder à l'évaluation biomécanique de votre enfant.

1 866 678-4373 | equilibre.net

équilibre

ORTHÈSES
ET BIOMÉCANIQUE

LES POSITIONS DE L'ENFANT

BONNES POSITIONS



Assis le dos droit, les jambes allongées et légèrement ouvertes



Couché sur le côté, une jambe par dessus l'autre



Assis en indien avec le dos droit



Couché sur le ventre, appuyé sur les coudes avec les jambes et les pieds droits



Couché sur les genoux et les coudes, le dos courbé



Couché sur le ventre avec les pieds tournés vers l'intérieur ou l'extérieur



Assis entre, ou sur les pieds, avec ceux-ci tournés vers l'extérieur ou l'intérieur



MAUVAISES POSITIONS

1 866 678-4373 | equilibre.net

équilibre

ORTHÈSES
ET BIOMÉCANIQUE